

Onze openingstijden

Karate voor iedere leeftijd

Woensdag

19.00- 20.00 uur

€ 25,00 p.m.

Vrijdag

19.00 - 20.00 uur

Kickboxing volwassenen

Maandag en Donderdag

19.30 – 21.00 uur

€ 37,50- per maand voor 2 x in de week.

Woensdag en Zaterdag

10.30 – 12.00 uur

€ 45,- per maand voor 3 x in de week.

Fitness/body building *

Werkdagen

09.00 – 12.00 uur

€ 37,50 p.m.

15.30 – 22.00 uur

Zaterdag

09.00 - 12.00 uur

Zonnekuur

Dagelijks op afspraak

09.00 – 22.00 uur

€ 7,50 per keer, € 60,-- per 10 keer

**P.T. (Personal Trainer) uitsluitend op afspraak, informeer naar de mogelijkheden
043-3621648**

* Begeleiding mogelijk op afspraak. Een individueel trainingsschema kan op maat worden gemaakt, evenals een voedingsschema.

**** □ Betaling per maand met een opzegtermijn van maar één maand □ ****